

# Le tour du Mont Chauve d'Aspremont



Randonnée n°494451

Une randonnée proposée par Le randonneur breton

À quelques kilomètres de Nice, le Mont Chauve d'Aspremont et son proche voisin le Mont Chauve de Tourette offrent des vues magnifiques vers le Sud : Nice, la Baie des Anges et la Méditerranée mais aussi vers le Nord avec les Alpes et le Mercantour.

<b>Durée :</b>	3h00	<b>Difficulté :</b>	Facile
<b>Distance :</b>	7,48 km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	303 m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	299 m	<b>Région :</b>	Préalpes de Nice
<b>Point haut :</b>	829 m	<b>Commune :</b>	Aspremont (06790)
<b>Point bas :</b>	530 m		

## Description

Se garer à Aspremont à coté de l'école et des terrains de tennis.

(D/A) Partir direction Sud-Est.

### Balisage Rouge et Blanc du GR®5

Prendre le premier chemin à droite. Poursuivre toujours en prenant sur la droite afin de garder une direction Sud.

(1) À la fourche, continuer sur le chemin de droite jusqu'à atteindre un grand terre-plein.

### Hors balisage

(2) Le GR®5 continue tout droit. Virer à gauche, direction Est, puis faire les deux lacets en montant afin de gagner la route d'accès au Mont.

(3) Tourner à gauche et poursuivre sur la route en lacets jusqu'aux antennes puis l'entrée du fort.

Celui-ci ne se visite pas car il sert de relais hertzien mais plusieurs accès aux remparts sont possible afin de profiter du panorama.

(4) Des remparts : vue à 360° sur le pays de Nice et l'arrière pays niçois. Faire demi-tour et redescendre.

(3) Continuer sur la route et longer d'anciens bâtiments dont il ne reste que les murs extérieurs. Continuer en direction du Nord.

(5) Prendre le chemin à gauche et le garder lorsqu'il oblique sur la droite vers la Baisse de Guigo.

(6) À la croisée des chemins virer en épingle sur le chemin de gauche. À partir de cet endroit la descente est raide et parfois dangereuse. Garder une orientation Nord-Ouest.

(7) Poursuivre par le Chemin de la Bergerie puis le Chemin de Campoun jusqu'au point de départ (D/A).

## Informations pratiques

L'Aller / Retour jusqu'au sommet représente 2.5 km

Le [fort du XIXè](#)

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-le-tour-du-mont-chauve-d-aspremont/>

## Points de passages

**D/A Parking des tennis**  
N 43.782415° / E 7.250556° - alt. 530 m - km 0

**1 Sentier de droite**  
N 43.773968° / E 7.249451° - alt. 666 m - km 1.27

**2 À gauche suivant balise**  
N 43.768774° / E 7.250385° - alt. 671 m - km 1.87

**3 Aller/Retour jusqu'au sommet**  
N 43.768572° / E 7.256693° - alt. 739 m - km 2.69

**4 Fort d'Aspremont - Mont Chauve d'Aspremont (870m)**  
N 43.77009° / E 7.255615° - alt. 821 m - km 3.9

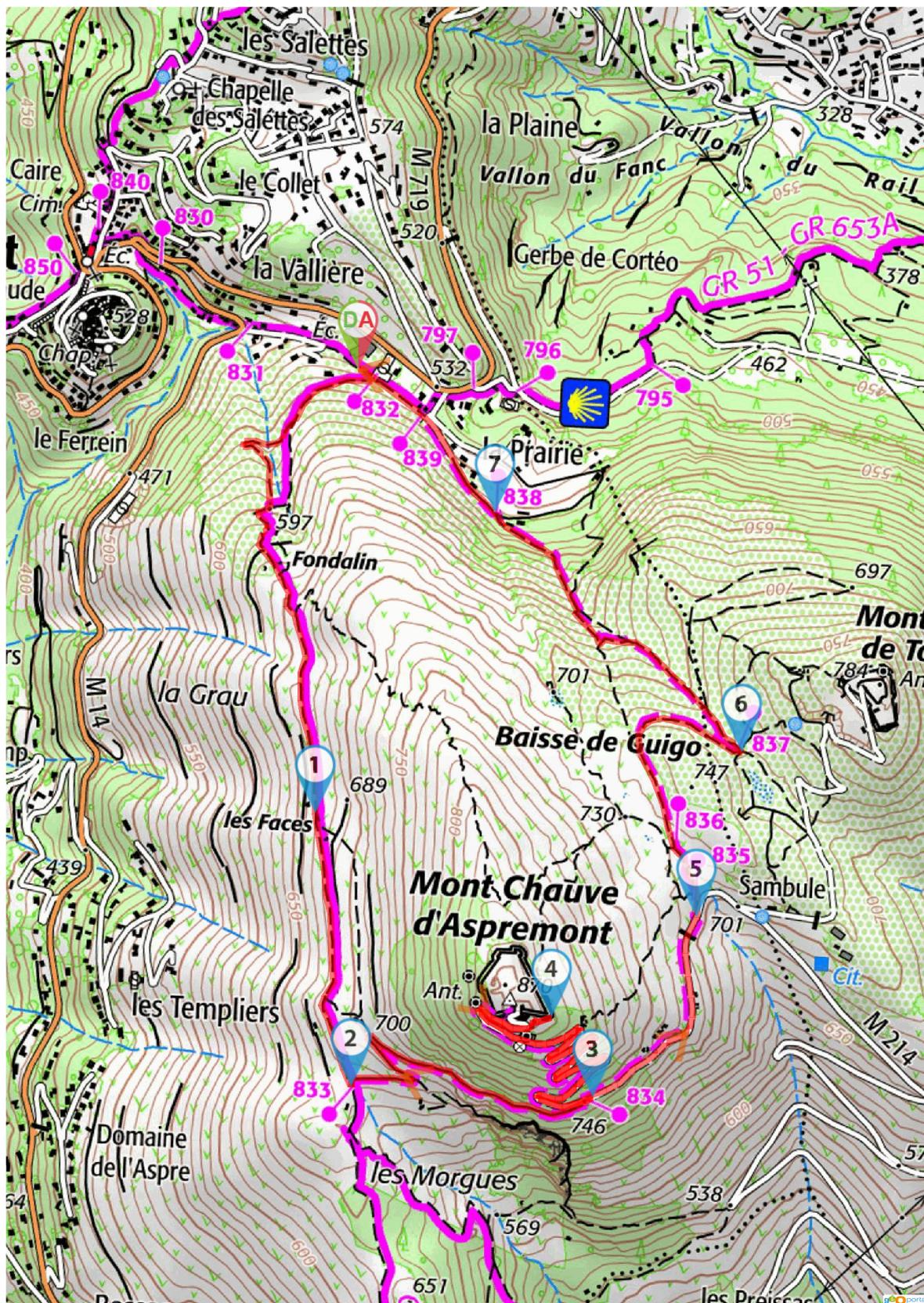
**5 Sentier à gauche**  
N 43.771996° / E 7.259397° - alt. 708 m - km 5.61

**6 À gauche très serré**  
N 43.775127° / E 7.260577° - alt. 723 m - km 6.27

**7 Tout droit sur le chemin**  
N 43.779685° / E 7.254134° - alt. 576 m - km 7.05

**D/A Parking des tennis**  
N 43.782427° / E 7.250599° - alt. 530 m - km 7.47

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2023 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.



# LA CHARTE

## du *visorandonneur*

### Préparation de sa randonnée



#### BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



#### CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



#### S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



#### PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

### Comportement pendant la randonnée



#### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



#### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



#### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



#### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



#### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



#### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



#### GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



#### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

**Qu'il soit privé ou public**, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

**Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.**